

Auszug aus unserer Speisekarte:

Greuntüch

- | | | |
|----|---|-----------|
| 10 | Kleiner Salat
mit knackig-frischen Eisbergsalat,
jahreszeitlich bunt gemischt | Euro 2,50 |
| 11 | Großer Salatteller
mit frischen verschiedenen Salaten,
Gurken, Tomaten und Paprika, Toast | Euro 4,50 |
| 12 | Bauernsalat
mit frischem grünem Salat, Tomaten,
Gurken, Paprika, Oliven, Peperoni,
Zwiebelringen und Schafskäse, Toast | Euro 6,40 |
| 13 | Thunfischsalat
mit Eisbergsalat, gekochtem Ei, Tomaten,
Gurken, Paprika, Zwiebelringen
und Hausdressing, Toast | Euro 6,90 |
| 14 | Salat mit Putenstreifen
mit Streifen gegrillter Putenbrust,
Tomaten, Gurken, Paprika,
Zwiebelringen und Hausdressing, Toast | Euro 7,90 |
| 15 | Chefsalat
mit Schinken- und Käsestreifen, Salat,
Tomaten, Gurken, Paprika, Ei und Toast | Euro 7,90 |
| 16 | Champignonsalat
mit frischen, gebratenen Champignons,
Croutons, Tomaten, Gurken, Paprika, Salat
und Toast | Euro 6,90 |

Ut den Heidjer Suppenputt

17	Hühnersuppe mit Einlage	Euro 2,90
18	Gyrossuppe deftig und pikant	Euro 3,50
19	Tomatencremesuppe	Euro 2,90
20	Broccolicremesuppe (vegetarisch)	Euro 2,90

För den lütten Hunger

21	Vollkornbrot mit mittelalterlichen Gouda	Euro 6,90
22	Geräucherter Schinken auf Brot	Euro 7,00
23	Heidemettwurst auf Brot	Euro 6,40
24	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren, Salatbeilage, Toast und Butter	Euro 5,90

Vegetarisch

25	Zwei Gemüsebratlinge mit Tomatensauce und Reis, Salatbeilage	Euro 9,50
26	Gemüsekartoffelgratin mit Sahnesauce und Käse überbacken	Euro 8,50

Kartoffeln - köstliche Knollen

BRATKARTOFFELN

*"Schön rötlich die Kartoffeln sind und weiß wie Alabaster !"
heißt es in "Das Loblied der Kartoffel" von Matthias Claudius.
Viele Dichter haben sich liebevoll der köstlichen Knolle angenommen und in Worte
gekleidet, welche Wunder die Kartoffel vollbracht hat. Sie half Irland mehrere
Hungesnöte zu überwinden und wurde nach dem "Kartoffelbefehl" des Alten Fritz von
1756 allmählich zur Hauptspeise des kleinen Mannes in Deutschland, obwohl damals
noch kaum etwas von dem lebenswichtigen Vitaminen und Mineralien, die darin
enthalten sind, bekannt war.*

*Einer der energischsten Förderer der Kartoffelnahrung war der französische
Apotheker Parmentier . Doch wenn der unsere heutigen Kartoffelzubereitungen kennen
würde, käme er aus dem Staunen nicht mehr heraus!*

*Wir haben uns der Kartoffel mit Herz und Verstand angenommen und bereiten daraus
eine Spezialität unseres Hauses zu: **Heidjer Bratkartoffeln!***

Die werden Ihnen schmecken - probieren Sie mal!

***Gute Portion HEIDJER BRATKARTOFFELN,
knusprig gebraten mit Schinkenspeck und Zwiebeln und....
und dazu***

- | | | |
|----|---|-----------|
| 27 | Bratwurstring
mit Bratkartoffeln und Salat | Euro 7,60 |
| 28 | "Hausfrauenpfanne"
Rühr- oder Spiegeleier mit Bratkartoffeln | Euro 6,40 |
| 29 | "Holsteiner Schinkenpfanne"
mit zwei Scheiben geräucherten Schinken
und 3 Spiegeleier mit Bratkartoffeln | Euro 8,40 |

- 30 **"Bauernpfanne"**
Omelett mit Jägersauce, Gewürzgurke
und Bratkartoffeln Euro 6,90
- 31 **"Hausmachersülze"**
nach einem alten Rezept mit
Sauce Remoulade, Gewürzgurke
und Bratkartoffeln Euro 6,80
- 32 **"Friesischer Matjes"**
Drei lecker eingelegte Matjesfilets
mit Zwiebelringen, Bratkartoffeln und Salat Euro 7,90
auf Wunsch mit Apfelzwiebelrahm Euro 8,90
- 33 **"Metzgerpfanne"**
Zwei gegrillte Schweinenackensteaks, 300g,
pikant gewürzt, Pfeffersauce,
Bratkartoffeln und Salat Euro 9,00

Ut Pütt un Pann

- 34 **"Heidepfanne"**
3 Schweinemedallions, 250g, Rahmsauce
Gemüse mit Sauce Hollandaise
und Bratkartoffeln Euro 11,70
- 35 **"Ratsherrenpfanne"**
Schweinesteak, 220g,
mit gebratenen Zwiebeln und
Champignons und Sauce "Cafè de Paris",
Bratkartoffeln und Salat Euro 12,70
- 36 **"Soltauer Verlobung"**
Geschnetzeltes vom Schweinefilet,
abgelöscht mit Weinbrand, frischer
Champignonrahmsauce, Röstis und Salat Euro 12,50
- 37 **Rumpsteak "Heidewanderer"**
Rumpsteak, 230 g mit Kräuterbutter,
Ofenkartoffel mit Sauerrahm, Salat Euro 13,80
- 38 **Rumpsteak "Fuhrmann"**
Rumpsteak, 230g, Zwiebeln, Champignons,
Sauce "Cafè de Paris", Bratkartoffeln Euro 14,90
- 39 **"Kutscherpfanne"**
1 gegrilltes Rindersteak und
2 Schweinerückensteaks, 300g, mit
Sauce "Café de Paris", Gemüse mit
Hollandaise, Bratkartoffeln Euro 11,50

- 40 **Putensteak "Anna"**
Gegrilltes Putensteak, 240g,
mit gebratenen Zwiebeln, Champignons
und Paprika, Pommes frites, Salat Euro 12,40
- 41 **Putensteak "Lönsklaus"**
Gegrilltes Putensteak, 240g,
mit Kräuterbutter und großen Salat Euro 9,50
- 42 **Putensteak "Bombay"**
Gegrilltes Putensteak, 240 g,
mit Ananas und Käse überbacken,
Currysauce, Reis, Salat Euro 13,00
- 43 **Putensteak "Hawaii"**
2 Putensteaks auf Toast, mit Ananas,
Sauce Hollandaise und Käse überbacken,
Salat Euro 9,50
- 44 **Hähnchentraum**
Gebratene Hähnchenbrust auf Gemüse-
Weißwein-Sauce, Reis und Salat Euro 11,00
- 45 **Hähnchengratin**
gebratene Hähnchenbruststreifen mit
Kartoffeln und Gemüse in Weißweinsauce
und mit Käse überbacken Euro 9,50

Schnitzel

- 46 **Jägerteller**
Paniertes Schweineschnitzel mit frischen
Champignons und Zwiebeln in Rahmsauce,
Pommes frites und Salat Euro 10,00
- 47 **Zigeunerteller**
Paniertes Schweineschnitzel mit Paprika,
Zwiebeln und Mais in pikanter Sauce,
Pommes frites und Salat Euro 10,00
- 48 **Heidjerteller**
Schweineschnitzel mit gerösteten Zwiebeln
in Käse-Sahne-Sauce, Bratkartoffeln, Salat Euro 11,50
- 49 **Schnitzel "Meran"**
überbackenes Schweineschnitzel mit Tomaten,
Schinken und Käse, Kroketten und Salat Euro 11,50
- 50 **Schnitzel "Cordon Bleu"**
gefülltes Schweineschnitzel mit gekochtem
Schinken und Käse, Kaisergemüse und
Kroketten Euro 11,50
- 51 **Lönsteller**
Paniertes Schweineschnitzel
mit geräuchertem Schinken und Spiegelei,
Bratkartoffeln und Salat Euro 11,90
- 52 **Schnitzel "Wiener Art"**
Paniertes Schweineschnitzel, Zitrone,
Pommes frites und Salat Euro 9,50

Und dat gift et dortau

53	Ofenkartoffel mit Sauerrahm	Euro 2,00
54	Knusprige Bratkartoffeln	Euro 2,00
55	Pommes frites, goldgelb gebacken	Euro 2,00
56	Kroketten	Euro 1,60

För de lütten Lüüd

57	Käpt´n Blaubär 5 Fischstäbchen mit Pommes, Salatbeilage	Euro 4,50
58	Max und Moritz Portion Pommes mit Ketchup und Mayonaise	Euro 2,50
59	Witwe Bolte 5 Hähnchensticks mit Pommes, Salatbeilage	Euro 4,50
60	Herkules Kleines Schnitzel mit Gemüse, Kroketten	Euro 5,50
61	Nils Holgersson Bunte Nudeln mit Tomatensauce	Euro 4,50
62	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Euro 4,00
63	Apfelfannkuchen mit Zimt und Zucker	Euro 4,50

Lust auf etwas Süßes - beachten Sie bitte unsere Dessertkarte